Eltern-Kind-Frühstück

In netter Runde gemeinsam frühstücken und sich austauschen. Für Eltern von Kindern (0-6 Jahre).



Jeden 1. Mittwoch im Monat | 09:30 – 11:00 Uhr Gemeindehaus Gnarrenburg, Hindenburgstr. 60a Anmeldung bis montags 12.00 Uhr



Wir werden unterstützt von:



Heidehof Stiftung













Unterstütze das PaNaMa Familienzentrum mit einer Spende:

Förderverein PaNaMa eV IBAN: DE61 2916 2394 3027 7701 00

BIC: GENODEF10HZ

Volksbank eG Osterholz Bremervörde

Für Papa, Nachwuchs, Mama, Großeltern

- ... mit Kindern von 0 bis 6 Jahren sowie werdende Eltern.
- ... **Du** kannst zu den offenen Gruppen jederzeit dazukommen und uns kennenlernen.
- ... **Du** kannst dich ungezwungen austauschen, Fragen stellen, mit deinem Kind und den anderen spielen und singen.
 - ... Du kannst Beratung erhalten.

Alle Gruppen/ Kurse sind kostenfrei! Wir freuen uns über eine Spende!

Noch Fragen?

will frederi uns uber eine Spen

_

Mobil: 0152/ 07 55 34 35 **E-Mail:** panama.brv@evlka.de

Postanschrift:

PaNaMa Familienzentrum im Diakonischen Werk Bahnhofstraße 7 27432 Bremervörde

Homepage:

www.diakonie-kkbz.de/panama



Facebook/Instagram:

PaNaMa Familienzentrum

Der **Förderverein** des PaNaMa Familienzentrums unterstützt die Arbeit mit Projekten, persönlichem Engagement und finanziellen Mitteln. Weitere Informationen unter: www.panama-brv.de





Aktuelles Programm August bis Dezember

2025



Offene Gruppen bei PaNaMa

PaNaMa Familienzentrum, Neues Feld 60, 27432 Bremervörde

Mo.	9:30 – 11:30 Uhr			
IVIO.	Café Schwangere und Neugeborene			
	15:30 – 17:00 Uhr			
	Spatzen 1-6 Jahre			
Di.	10:00 – 11:30 Uhr			
Di.	Hasen 1-3 Jahre			
Mi.	10:00 – 11:30 Uhr			
1411.	Raupen 0-1 Jahr			
Fr.	15:00 – 16:30 Uhr			
г.	Tiger 1-6 Jahre			
Sa.	Letzter Samstag im Monat			
Sa.	10:00 – 11:30 Uhr			
	Vater-Kind-Gruppe 0-3 Jahre			

Diakonisches Werk, Bahnhofstr. 7, 27432 Bremervörde

Fr.	9:30 – 11:00 Uhr
г.	Internationales Frauencafé

Turnhalle, Ludwig-Jahn-Str. 4, 27432 Bremervörde

Fr.	9:30 – 11:00 Uhr
	"Gemeinsam mehr bewegen"

Gemeindehaus, Hindenburgstr. 60a, 27442 Gnarrenburg

Mo.	9:30 – 11:00 Uhr
WO.	Tigerküken 0-1 Jahr
	Tigerenten 1-3 Jahre

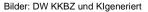
DRK-MGH, Bohlenstr. 16, 27432 Oerel

	_ ,
Do.	9:30-11:00 Uhr
D 0.	Käfer 0-3 Jahre

Gemeindehaus, Bahnhofstr. 9, 27432 Hipstedt

Fr.	15:30-17:00 Uhr	
	Füchse 0-4 Jahre	

- Kostenfrei
- Ohne Anmeldung
- Für alle Interessierten offen
- In den Schulferien geschlossen!



Von der Milch bis zum **Familientisch**

Simone Kerckhoff - Hebamme

Gemeinsam mit anderen Eltern könnt ihr etwas über den Übergang von der Milch zum



Brei und zu fester Nahrung erfahren, euch austauschen und beraten lassen. Hebamme Simone Kerckhoff teilt ihr großes Wissen sowie ihre Erfahrungen mit euch. Geeignet für alle Eltern in der Schwangerschaft und mit Säuglingen in den ersten acht Lebensmonaten.

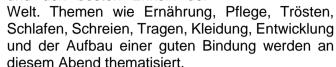
Montag, 25.08.2025 | 9:30 - 11:30 Uhr Montag, 17.11.2025 | 9:30 - 11:30 Uhr PaNaMa Bremervörde, Neues Feld 60



..Hurra – wir werden Großeltern"

Simone Kerckhoff - Hebamme

Tipps und Tricks im Umgang mit frischgebackenen Eltern und den besten Enkeln der

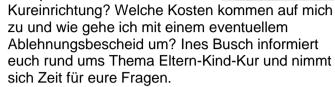


Mittwoch, 03.09.2025 | 19:00 - 21:00 Uhr PaNaMa Bremervörde, Neues Feld 60 O



Ines Busch - Kurberaterin im Diakonischen Werk

Wann und wie kann ich eine Kur beantragen? Wie finde ich eine passende



Dienstag, 09.09.2025 | 19:30 - 21:00 Uhr PaNaMa Bremervörde, Neues Feld 60 O



Andrea Grabau - Ausbilderin Erste Hilfe



Was ist zu tun bis der Notarztwagen da ist? Schwerpunkt: Säuglinge und Kleinkinder Der Kurs richtet sich an (werdende) Eltern & Großeltern.

Mittwoch, 17.09.2025 | 18:00 - 21:00 Uhr PaNaMa Bremervörde. Neues Feld 60

Dienstag, 25.11.2025 | 18:00 - 21:00 Uhr Gemeindehaus Gnarrenburg, Hindenburgstr, 60a



Für alle Vorträge bitte anmelden und ein Ticket buchen unter https://pretix.eu/panama/vortraege/



Tränen im Wochenbett

Simone Kerckhoff - Hebamme

Was ist, wenn Geburt und Wochenbett anders ist als erwartet?



Montag, 29.09.2025 | 10:00 - 11:00 PaNaMa Bremervörde, Neues Feld 60 O

Vom Einschlafen und Durchschlafen

Simone Kerckhoff & Marion Rieck

Die wenigsten Babys oder Kleinkinder schlafen durch. Warum eigentlich? Wie lange

dauert es bis Kinder durchschlafen und was können Eltern tun, um einen guten Schlaf zu fördern? Was kann ich machen, wenn es mit dem Schlafen überhaupt nicht funktioniert? Diese und weitere Fragen werden uns beschäftigen.

Kinderkrankenschwester Marion Rieck und Hebamme Simone Kerckhoff haben neben fachlichen Informationen auch Raum und Zeit für eure Fragen.

Mittwoch, 08.10.2025 | 19:00 - 21:00 Uhr MGH Oerel, Bohlenstraße 16 O



Melanie Klefeldt -ADHS Elterntrainierin und Inklusionspädagogin

Ist mein lebendiger Bruchpilot schon auffällig und muss ich mir

bei meiner zartbesaiteten Traumtänzerin langsam Sorgen machen? Und wie gehe ich bloß mit diesen intensiven Gefühlstornados um, die regelmäßig durch unsere Wohnung wüten? Wir schauen uns ADHS ganz genau an, beleuchten sowohl positive Seiten als auch typische Schwierigkeiten.

Dienstag, 04.11.2025 | 19:00 - 21:00 Uhr PaNaMa Bremervörde, Neues Feld 60



Sonja Hiller – Heilpraktikerin und

Heilmittel und Wickel

Kinderkrankenschwester

Hausmittel und Wickel können Babys und helfen, wenn

Kleinkinder sich nicht wohlfühlen. Bauchweh haben oder erkältet sind. Auch uns Erwachsenen können sie Linderung verschaffen.

Die Referentin wird uns an diesem Abend zeigen und erklären, wie Wickel angewendet werden, wann und hilft. eigentlich Inhalation was Pfefferminzsöckchen sind und vieles mehr. Sie bereichert damit jede Hausapotheke um einige Möglichkeiten, unseren Kindern und uns selbst durch die kalte Jahreszeit zu helfen.

Dienstag, 11.11.2025 | 19:00 – 21:00 Uhr O PaNaMa Bremervörde, Neues Feld 60

O = Online-Teilnahme zusätzlich möglich

